

体験利用の過ごし方(午前の場合)

- 10:00 到着(ご自宅へお迎え)
健康チェック・ラジオ体操
本日のスケジュールの説明
- 10:30 リハビリ
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
体験日によっては、行事食に当たるかも…
- 12:30 出発(ご自宅までお送り)

体験利用の過ごし方(午後の場合)

- 12:35 到着(ご自宅へお迎え)
健康チェック
本日のスケジュールの説明
- 13:00 入浴orリハビリ
大浴場で温泉気分!
- 15:00 おやつ
おやつ後は職員と一緒に脳トレ!
- 15:50 バス乗車
- 16:05 出発(ご自宅までお送り)

クリアコート千歳 通所リハビリでは、
利用者様が一日でも長く在宅生活が送れるよう、
ひとりひとりの状態に応じたリハビリテーション
を提供いたします!!



クリアコート千歳の体育館
広々とした体育館では、季節を問わず
歩行運動ができ、トレーニングマシンな
どの設備も充実しています。

【お問い合わせ】
体験利用は、月曜日と木曜日に
受け付けております。
まずは、当施設相談員にお気軽
にご相談下さい。
クリアコート千歳 デイケア
担当支援相談員：小黒

当施設では皆様に安心して通って頂けるよう、定時
での換気や消毒の徹底・ソーシャルディスタンスに
配慮したさまざまな感染対策を行っておりますので
安心してご利用いただけます。

体験利用の過ごし方(一日の場合)

- 10:00 到着(ご自宅へお迎え)
健康チェック・ラジオ体操
本日のスケジュールの説明
- 10:30 入浴orリハビリ
状況に応じてどちらか午後の実施と
ないます
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
昼食後はベッドでお休み頂けます
- 13:45 午後の体操・レクリエーション
※午前を実施できなかった入浴orリハビリ
音に合わせた体操や音読等、様々な
メニューを実施しています。
- 15:00 おやつ
おやつ後は職員と一緒に脳トレ!
- 15:50 バス乗車
- 16:05 出発(ご自宅までお送り)